



せい しん つう しん
聖 心 通 信

札幌聖心女子学院

校長 齊藤 隆浩

第11号 2022年1月31日

〒064-8540 札幌市中央区宮の森2条16丁目10番1号
URL <https://spr-sacred-heart.ed.jp/>

TEL 011-611-9231/011-676-7667(職員室直通)
FAX 011-612-0980

卒業を迎える高校3年生と保護者の皆様にお祝いを申し上げます。新生活に臨むにあたって、必要な準備をしっかりととして、それぞれの場所で輝くことができますよう、教職員一同お祈りしております。



2月の予定

	行事	お弁当
1(火)	オンライン授業(～2/19) 高3 祈りの日オンライン 母の会聖書サークル(10:30～12:00, Sr.田口)	
2(水)	高校卒業研究代表者発表会オンライン(14:00～) 課題研究ミーティング⑧	
3(木)	高3送別会オンライン(5校時)	
4(金)	高3 最終登校日	
5(土)	高校卒業式(10:00～、ガーデンパレス札幌) 中1～高2 家庭学習(オンライン授業なし)	
6(日)		
7(月)	Sacred Heart Youth Peace Messengersオンライン(16:10～)	
8(火)	NY国連研修オンライン(～2/10)	
9(水)	高1 GI 特別プログラム	
10(木)		
11(金)	建国記念の日 札幌市中体連スキー新人戦大会	
12(土)		
13(日)		
14(月)	(午後 オンライン授業なし)	
15(火)	高校一般入試A日程 生徒家庭学習(オンライン授業なし)	
16(水)		
17(木)		
18(金)		
19(土)		
20(日)		
21(月)	通常授業再開予定 中3体育 クロスカントリー(1～2校時) 高2 見学旅行(～2/24)	要
22(火)	中1体育 クロスカントリー(1～2校時) 中1技家 プログラミング出前講座(6～7校時) 中2 第2回個別面談①(16:00～)	要
23(水)	天皇誕生日	
24(木)	中2 第2回個別面談②(16:00～) 高1 SADE(昼～2/26)	要
25(金)	中1体育 クロスカントリー(6～7校時) 中2 第2回個別面談③(16:00～) 高2 代休	要
26(土)	中2 第2回個別面談④(13:00～) 高2 家庭学習	要
27(日)		
28(月)	高1 GI 講演会(3～4校時)	要

※ 行事予定は暫定のものです。
変更がある場合には一斉メールでお知らせいたします。

Congratulations!!

- ◎ 令和3年度明るい選挙啓発作品展
札幌市中央区選挙管理委員会委員長賞
中2-1 高橋 菜乃葉さん
- ◎ スイーツ甲子園 高校生スイーツレシピチャレンジ
一ツ星レシピ賞 高3-G 齊藤 りこさん
- ◎ 第60回全国高等学校生徒英作文コンテスト
2・3年の部

優秀賞	高2-G 植木 望結さん
入選	高2-G 福本 あめりさん
入選	高2-S 目良 茉莉香さん
1年の部	
入選	高1-S 山本 桃香さん
- ◎ 第23回高校生小論文コンクール
奨励賞 高3-S 加世田 紗衣さん
- ◎ JICA国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト2021
国際協力特別賞 高2-G 福本 あめりさん
※ 札幌聖心女子学院高等学校として学校賞も受賞しました！
- ◎ 2022年ぬかびら源泉郷ユースSL/GS大会
女子ジャイアントスラローム(GSL)
総合8位 中2-1 石丸 り子さん
(全国大会出場権獲得！)
- ◎ 第54回北海道中学校スキー大会アルペン競技
女子スラローム(SL)

総合8位	中2-1 石丸 り子さん
(全国大会出場権獲得！)	
総合40位	中1-1 内海 玲依羅さん
- ◎ English Camp in 北星 Online 2021
英語プレゼンテーション(動画)コンテスト
Hokusei Prize(Overall Best)
チーム「5 stars」

高1-G 北村 和佳さん
高1-G 齊藤 美慶さん
高1-G 原田 安珠さん
高1-G 平塚 実杜紀さん
高1-G 村上 心さん
- ◎ 第4回持続可能な世界・北海道高校生コンテスト
総合探究部門

最優秀賞「SDGs for 歯っぴー」	
高3-S 遠藤 彩奈さん	
高3-S 菅田 真千さん	
優秀賞「Ocean For Tomorrow」	
高3-G 俞 敬華さん	
高3-S 三田村 理沙さん	
優秀賞「全ての人が暮らしやすいまちに」	
高3-S 武部 彩美さん	
(特別賞「コープさっぽろ未来につながる賞」も受賞！)	
連携部門	
優秀賞「北海道の国連大使5人によるSDGs啓発活動	
高校生×SDGs 1DAYセミナー」	
高2-G 福本 あめりさん	
高1-G 村上 心さん	
ほか他校生徒3名	
特別賞	
SDGs Thinkers賞「Save the 性別新世代」	
高3-G 小刀根 夏葵さん	
高3-S 堀内 瑛美香さん	
高3-S 村松 名純さん	

54回生の聖句

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。どんなことにも感謝しなさい。

テサロニケの信徒への手紙一 5章 16~18節

そのとき、見えない人の目が開き、聞こえない人の耳が聞く。

イザヤ書 35章 5節

自分のように人を愛しなさい。

マタイによる福音書 22章 39節

神は真実な方ですから、あなたがたを耐えられないほどの試練に会わせることはなさいません。むしろ、耐えられるように、試練とともに、そこから抜け出す道も備えてくださいます。

コリントの信徒への手紙一 第10章 13節

2021年度という、私たちにとって特別な年の最高学年として、皆を導いた頼もしい54回生がいよいよ卒業します。コロナ禍のため、卒業直前の1週間余りがオンライン授業となり、下級生とのお別れも十分果たせない状況にもかかわらず、見事に事態を受け止める姿に改めて感心しました。

寄宿舎の夕の祈りで、自分の好きな聖句を下級生にメッセージとして贈ってくれた4人の言葉を紹介したいと思います。

「私が札幌聖心で身につけたことは、静寂と祈ることの大切さです。聖堂の静けさと年を重ねるほどに感じる聖堂特有の空気は、私たちをリラックスさせ、1週間の出来事を考えさせてくれます。静かな環境で祈ることは、自分たちには見えていない周りの困っている人たちに気づくことや、振り返りと反省ができる良い時間であると知ることができました。

『いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。どんなことにも感謝しなさい。』(テサロニケの信徒への手紙一 5章 16~18節)という聖句を読むと、自分がどれだけ恵まれた環境にいるのか、見つめなおすことができます。卒業しても、世界の問題や難民の方々、SDGsに取り組むことを忘れずに、今の世界の状況を積極的に知り、行動していく努力をしていくと思っています。祈りと知識を深めることのできた学校と寄宿舎生活に心から感謝いたします。」

「私は、イザヤ書の35章5節『そのとき、見えない人の目が開き、聞こえない人の耳が聞く』という聖書の箇所が好きです。この箇所は奇跡について語っているようですが、普通に見える目、聞こえる耳をもっていても、本当の意味で、見て見えず、聞いて聞こえないことは多くあります。見たいものしか見ず、聞きたいことしか聞かないことがとても多いのです。日本では、約半分の人しかSDGsについて知らないといわれます。一丸となって世界の問題に取り組もうとする動きが半分の人には見えています。私たち自身も必ず何かしらの偏見や固定観念を持ち、多面的な考え方ができなくなってしまいます。これは目隠しをし、耳栓をしているのと同じ状態と言えるでしょう。札幌聖心には、(国内外の研修や奉仕活動、国内各地、海外からの生徒や留学生など)たくさんの人々と出会い、触れ合い、対話することで、精神的な目隠しや耳栓を取り扱うチャンスが、たくさんあります。皆さんもどうぞ、このチャンスを生かして多面的に思考する力と行動する力を身につけて、将来たくさんの人を笑顔にしてください。」

「私は『自分のように人を愛しなさい』(マタイによる福音書 22章 39節)という言葉が心に響きます。人と人のかかわりが、私たちの世界をつくっていくと思います。私は(医学を学ぶので)将来どんな人でも受け入れ、そのために尽くすことができるよう、この言葉を大切に生きたいと思います。」



最後の一人は様々な状況をすべて受け止めて、「神は真実な方ですから、あなたがたを耐えられないほどの試練に会わせることはなさいません。むしろ、耐えられるように、試練とともに、そこから抜け出す道も備えてくださいます。」(コリントの信徒への手紙一 第10章 13節)と信頼のうちにメッセージを結びました。祭壇のろうそくの揺らぎが、54回生の旅立ちを祝福しているかのようでした。皆さん、卒業おめでとうございます。そしてありがとう！ [チャプレン Sr.田口保子]